

Saisoneröffnung der BSV Friesen Trikids beim Buga-Lauf am 08.03.09

Endlich, nach vielen Trainingseinheiten während der Winterpause konnten wir heute im Britzer Garten beim 20. Buga-Lauf in die neue Wettkampfsaison 2009 starten.

Verpackt als Trainingseinheit gingen fast alle Trikids an den Start. Noch Krankheitsbedingt nicht dabei war Niklas, Jan-Philipp sowie Manuel, gute Besserung das ihr möglichst bald wieder gesund werdet, und wieder trainieren könnt.

Auch die ersten Fotos wurden wieder professionell geschossen, danke an Pamela und Sebastian.

Von unserem gemeinsamen Treffpunkt, gingen wir alle mit vielen Eltern im Schlepptau in das Buga Gelände um uns auf den Start vorzubereiten.

Dankeschön an die vielen Eltern die zur Unterstützung dabei waren. Ich denke das kommen machte sich bezahlt, den die Trikids absolvierten alle einen tollen Wettkampf und erreichten alle das Ziel. Gratulation eine tolle Leistung von allen!!!!

Unsere Partner Salon Dagmar sowie Atelier Bredow konnte ich auch unter den Zuschauern entdecken. Danke von den Trikids für die finanzielle Unterstützung.

Zum Wettkampf:

Mit Unterstützung von Jonas und Maico machten wir uns alle in einheitlicher Kleidung warm. Das sah richtig gut aus und hat unserem Image sehr gut getan. So soll das auch sein. Ich denke man hat uns bemerkt.

Endlich sollte der erste Wettkampf in diesem Jahr starten. Die Trikids waren richtig heiß. Und wir waren richtig schnell unterwegs und konnten uns viele Treppchen Plätze sichern. Obwohl Tags zuvor noch einige Kaderathleten einen Leistungstest absolvieren mußten. Selbst ich habe nicht mit so einem guten Ergebnis gerechnet. Ich hoffe das da kein Doping im Spiel war. Somit hatte man uns bei den Siegerehrungen auch bemerkt.

Glückwunsch für eure richtig guten Leistungen an diesem kalten regnerischen Sonntag.

Unsere großen Athleten Steffi, Jonas, Maico sowie Perry gingen über 5 Kilometer an den Start und erzielten ebenso tolle Ergebnisse. Von den Trikids Glückwünsche und weiter so. Danke an Steffi das sie für Manuel eingesprungen ist. Die richtig harten Triathleten, Bernd (ü50?) und Martin (ü50) starteten natürlich über 10 Kilometer, Respekt eine tolle Leistung. Bei Bernd seiner Zeit sieht man deutlich das sich das Lauftraining bei Stephan lohnt. Martin was war los? Warum so langsam?hihi

Anbei die erzielten Ergebnisse:

Andre / 98	über 3KM	Zeit:13:54	Platz: 31	AK Platz: 7
Alexander / 98		Zeit:15:06	Platz: 50	AK Platz: 14
Lennert / 97		Zeit:14:07	Platz: 34	AK Platz: 10
Paula / 97		Zeit:12:54	Platz: 11	AK Platz: 1
Cara / 97		Zeit:13:52	Platz: 29	AK Platz: 4
Josi / 97		Zeit:13:05	Platz: 15	AK Platz: 2
Tom / 96		Zeit:11:39	Platz: 1	AK Platz: 1
Simon / 96		Zeit:11:45	Platz: 2	AK Platz: 2
Adrian / 96		Zeit:11:55	Platz: 5	AK Platz: 3
Yannic / 96		Zeit:13:02	Platz: 14	AK Platz: 7
Lewin / 95		Zeit:11:51	Platz: 4	AK Platz: 1
Lisa / 95		Zeit:16:59	Platz: 60	AK Platz: 6
Katharina / 95		Zeit:14:08	Platz: 35	AK Platz: 4
Daniel / 94		Zeit:16:32	Platz: 58	AK Platz: 7
Jenny / 94		Zeit:13:15	Platz: 17	AK Platz: 2
Jonas / 93	über 5KM	Zeit:20:07	Platz: 4	AK Platz: 1
Maico / 91		Zeit:22:06	Platz: 10	AK Platz: 1
Steffi		Zeit:27:27	Platz: 26	AK Platz: 2
Perry		Zeit:24:48	Platz: 21	AK Platz: 2
Bernd	über 10KM	Zeit:47:54	Platz: 170	AK Platz: 35
Martin		Zeit:38:40	Platz: 33	AK Platz: 2